



**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM  
YILI BAŞLIYOR...**

**UYUM GÜNLERİ İÇİN  
ÖNERİLERİMİZ**

Çocuğunuzun ve sizin  
okulumuzun rutinlerine  
uyumunuzu  
kolaylaştırmak amacı ile  
bazı önerilerimiz  
olacak...



Çocuğunuzla okul  
hakkında sohbet ediniz.  
Eğer çocuğunuz sizin  
okulla ilgili olumlu  
duygularınız olduğunu  
hissederse, okula güven  
duyma ve olumlu  
duygular geliştirme  
olasılığı artacaktır.

Okula uyumu ile ilgili  
kaygılarınız ve  
yakınmalarınız olursa,  
bu durumu çocuğunuzun  
yanında ifade  
etmeyiniz.



**Çocuğunuzu günün sonunda günün sonunda onu okuldan alacağınız ya da okul servisinin onu eve kadar getireceği konusunda bilgilendiriniz, bundan emin olmasını sağlayınız.**



**Uyum süreci boyunca:**

**Çocuğunuzun okula kendini iyi ve güvende hissettireceği bir oyuncakla gelmesine izin verebilirsiniz. Çantasında ya da cebinde tutacağı sevdiği bir nesne rahatlamasına yardımcı olacaktır.**

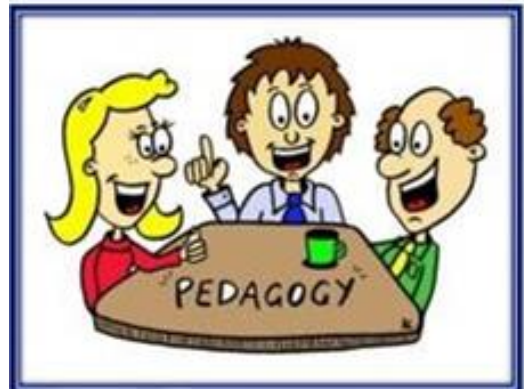
**Sabahları çocuğunuzu okula bırakmak veya servise bindirmek için fazladan zaman ayırmanız, onunla konuşmanız, rahatlatmanız gerekebilir.**

Çocuğunuz ağlamakta ısrarcı olur ve sizden ayrılmak istemezse; kararlı tutumunuzu sürdürünüz, öğretmenlerimizin ve psikologlarımızın önerilerine uyunuz.



Okula başlama döneminde ani kural değişikliklerinden kaçınınız. Evdeki günlük düzeni mümkün olduğunca devam ettirmeye çalışınız.

Uyum sürecinde evde yaşananlar hakkında okulu bilgilendiriniz.



Özellikle bu dönemde çocuğunuzla nitelikli zaman geçirmeye özen gösteriniz. Okul yaşantısını kendisi anlatmak isterse paylaşınız, ısrarcı olmayınız.



### Önemli Hatırlatmalar!

Çocukların anaokuluna uyum sağlaması kişilik yapıları, ailelerin yetiştirme yöntemleri, yaşam deneyimleri gibi birçok faktöre bağlıdır.

Uyum sürecinin değişik belirtilerle birkaç haftaya kadar uzaması doğaldır.



Öğrencilerimizin uyum sürecini daha kolay atlatması için öğretmenleri ve arkadaşlarıyla birlikte paylaşımda bulunmaları önemlidir. Bu sebeple sınıfta ve koridorda bulunma sürenizi kademeli olarak azaltmanız konusunda öğretmenlerimizin

yönlendirmelerini dikkate almanızı rica ederiz.



İş birliğiniz için teşekkürler, iyi bir eğitim öğretim yılı dileriz.



