



TED EDİRNE KOLEJİ

2019 -2020 Eğitim Öğretim Yılı Ekim Ayı Yemek Listesi

GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	Kkal	ÖĞLEN YEMEĞİ	Kkal	İKİNDİ KAHVALTISI	Kkal
30.09.2019 PAZARTESİ	AÇMA, ÇAY ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİLEK REÇELİ DOMATES-SALATALIK	250 70 70 40 450	KÖYLÜ ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	146 180 250 130 706	H. CERVİZLİ KURABİYE SÜT	200 115 315
01.10.2019 SALI	OMLET SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	200 115 65 70 515	MERCİMEK ÇORBASI KADINBUDU KÖFTE PÜRE KEMAL PAŞA TATLISI	95 270 220 130 715	DEREOTLU POĞAÇA BİTKİ ÇAYI	200 20 220
02.10.2019 ÇARŞAMBA	YUMURTALI EKMEK ÇAY KAŞAR PEYNİRİ TEREYAĞ BAL	175 10 70 110 425	TAVUK ÇORBA KIYMALI KARNABAHAHAR MAKARNA SALATA	139 200 250 70 659	PİZZA DİLMİ AYRAN	200 76 276
03.10.2019 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA SÜT BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIK KREMASI	155 115 65 70 445	SEBZE ÇORBASI BİBER DOLMA-KIYMALI PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ YOĞURT	105 260 270 70 705	MEYVE SALATASI	150
04.10.2019 CUMA	KAŞARLI EKMEK - ÇAY SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ VIŞNE REŞELİ DOMATES-SALATALIK	185 70 110 40 425	YAYLA ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	125 250 250 130 755	SÜTLÜ İRMİK TATLISI MEYVE ÇAYI	200 20 220
07.10.2019 PAZARTESİ	SİMİT, ÇAY ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİLEK REÇELİ DOMATES-SALATALIK	260 70 70 40 460	GELİN ÇORBASI ROSTO KÖFTE PATATES PÜRESİ SALATA	110 335 200 60 741	ELMALI TART LİMONATA	195 95 290
08.10.2019 SALI	OMLET SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	200 115 65 70 515	EZOĞELİN ÇORBA SANDAL SEFASI BULGUR PİLAVI SUPANGLE	139 280 200 170 789	ÜZÜMLÜ KEK MEYVE ÇAYI	200 20 220
09.10.2019 ÇARŞAMBA	YUMURTALI EKMEK ÇAY KAŞAR PEYNİRİ TEREYAĞ BAL	175 10 70 110 425	DOMATES ÇORBASI-KAŞARLI TAVUK HAŞLAMA SOSLU MAKARNA ÜZÜM HOŞAFI	138 210 220 170 738	ELMA SÜT	50 115 165
10.10.2019 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA SÜT BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIK KREMASI	155 115 65 70 445	YAYLA ÇORBASI KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	125 230 250 130 735	MİNİ POĞAÇA MEYVE ÇAYI	170 20 190
11.10.2019 CUMA	KAŞARLI EKMEK - ÇAY SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ VIŞNE REŞELİ DOMATES-SALATALIK	185 70 110 40 425	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI İSPANAK ERİŞTE YOĞURT	95 215 243 70 623	DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE BİTKİ ÇAYI	210 20 230
14.10.2019 PAZARTESİ	AÇMA, ÇAY ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİLEK REÇELİ DOMATES-SALATALIK	250 70 70 40 450	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI BEZELYE MAKARNA REVANİ	139 300 220 150 819	PORTAKAL	70 70
15.10.2019 SALI	OMLET SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	200 115 65 70 515	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	110 280 250 76 716	EV YAPIMI CEZERYE MEYVE ÇAYI	150 20 170
16.10.2019 ÇARŞAMBA	YUMURTALI EKMEK ÇAY KAŞAR PEYNİRİ TEREYAĞ BAL	175 10 70 110 425	TAVUK ÇORBASI TÜRLÜ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI CACIK	110 220 250 130 710	TUZLU KURABİYE BİTKİ ÇAYI	200 20 220
17.10.2019 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA SÜT BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIK KREMASI	155 115 65 70 445	DOMATES ÇORBASI ÇÖKERTME KEBABİ BULGUR PİLAVI SALATA	110 250 250 60 670	MUHALLEBİ	200
18.10.2019 CUMA	KAŞARLI EKMEK - ÇAY SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ VIŞNE REŞELİ DOMATES-SALATALIK	185 70 110 40 425	YAYLA ÇORBASI SEBZELİ KEBAP KUSKUS KAYISI KOMPOSTO	110 282 170 180 732	MERCİMEK KÖFTE AYRAN	200 76 276
21.10.2019 PAZARTESİ	SİMİT, ÇAY ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİLEK REÇELİ DOMATES-SALATALIK	260 70 70 40 460	YAYLA ÇORBA ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	125 220 250 130 725	PUF BÖREĞİ MEYVE ÇAYI	170 20 190
22.10.2019 SALI	OMLET SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	200 115 65 70 515	EZOĞELİN ÇORBA MANTI – YOĞURT BARBUNYA PİLAĞI SUPANGLE	139 280 150 170 739	MEYVE SALATASI	150
23.10.2019 ÇARŞAMBA	YUMURTALI EKMEK ÇAY KAŞAR PEYNİRİ TEREYAĞ BAL	175 10 70 110 425	DOMATES ÇORBASI EKŞİLİ KÖFTE SPAGETTİ ŞEFTALİ HOŞAFI	110 230 250 195 785	KAKAOLU KEK SÜT	190 115 305
24.10.2019 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA SÜT BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIK KREMASI	155 115 65 70 445	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI SEBZELİ TAVUK FIRIN BULGUR PİLAVI YOĞURT	95 250 250 76 661	TUZLU KURABİYE BİTKİ ÇAYI	220 20 240
25.10.2019 CUMA	KAŞARLI EKMEK - ÇAY SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ VIŞNE REŞELİ DOMATES-SALATALIK	185 70 110 40 425	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI HÜNKAR BEĞENDİ ERİŞTE SALATA	110 290 230 60 690	SÜTLAÇ	220
28.10.2019 PAZARTESİ	AÇMA, ÇAY ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİLEK REÇELİ DOMATES-SALATALIK	250 70 70 40 450	CUMHURİYET PASTASI			
29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI						
30.10.2019 ÇARŞAMBA	YUMURTALI EKMEK ÇAY KAŞAR PEYNİRİ TEREYAĞ BAL	175 10 70 110 425	YAYLA ÇORBASI SEBZELİ YEŞİL MERCİMEK MAKARNA YOĞURT	110 280 250 76 716	SÜTLÜ İRMİK TATLISI MEYVE ÇAYI	200 20 220
31.10.2019 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA SÜT BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIK KREMASI	155 115 65 70 445	TAVUK ÇORBASI PATATES OTURTMA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI REVANİ	110 220 250 150 730	MEYVE SALATASI	150
01.11.2019 CUMA	KAŞARLI EKMEK-ÇAY SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ VIŞNE REŞELİ DOMATES-SALATALIK	185 70 110 40 425	GELİN ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE KUSKUS KAYISI KOMPOSTO	110 282 170 180 742	MAYALI POĞAÇA AYRAN	200 76 276