TED EDİRNE KOLEJİ

2019-2020 Eğitim Öğretim Yılı Mart Ayı Yemek Listesi

GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	Kkal	ÖĞLE YEMEĞİ	Kkal	İKİNDİ KAHVALTISI	Kkal
02.03.2020 PAZARTESİ	AÇMA, BİTKİ ÇAYI ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİLEK REÇELİ SALATALIK	260 70 70 40 450	YAYLA ÇORBASI İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI SALATA	125 270 250 60 705	HİNDİSTAN CEVİZLİ KURABİYE SÜT	200 115 315
03.03.2020 SALI	OMLET - SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ HAVUÇ	315 65 70 50 510	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	110 230 250 130 720	ÜZÜMLÜ KEK KUŞBURNU	160 20 180
04.03.2020 ÇARŞAMBA	KALEM BÖREĞİ - KUŞBURNU KAŞAR PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN FINDIK KREMASI SALATALIK	220 70 70 50 420	YÜKSÜK ÇORBASI TAS KEBABI ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	125 220 250 70 665	SİMİT BEYAZ PEYNİR BİTKİ ÇAYI	260 20 280
05.03.2020 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA-SÜT BAYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ-BAL HAVUÇ	200 65 70 110 455	MERCİMEK ÇORBASI KARNIBAHAR SPAGETTİ BOLONEZ SUPANGLE	140 200 250 170 760	PEYNİRLİ GÖZLEME AYRAN	150 76 226
06.03.2020 CUMA	KAŞARLI EKMEK – IHLAMUR ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN VİŞNE REŞELİ PORTAKAL DİLİMİ	185 70 70 40 380	TARHANA ÇORBASI IZGARA PİLİÇ KUSKUS YOĞURT	140 220 250 70 680	MEYVE SALATASI	150 150
09.03.2020 PAZARTESİ	SİMİT, BİTKİ ÇAYI ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİLEK REÇELİ SALATALIK	260 70 70 40 450	TAVUK SUYU ÇORBA ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	125 220 250 130 725	MANTAR KURABİYE SÜT	150 115 265
10.03.2020 SALI	OMLET - SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ HAVUÇ	315 65 70 50 510	YAYLA ÇORBASI DANA ROSTO PATATES PÜRESİ SALATA	130 280 220 60 690	YOĞURT SOSLU MAKARNA	250 250
11.03.2020 ÇARŞAMBA	PANKEK - KUŞBURNU KAŞAR PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN FINDIK KREMASI SALATALIK	180 70 70 50 380	EZOGELİN ÇORBASI ISPANAK GRATEN MAKARNA MEYVE KOMPOSTO	139 210 250 150 749	MAYALI POĞAÇA BİTKİ ÇAYI	190 20 210
12.03.2020 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA-SÜT BAYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ-BAL HAVUÇ	200 65 70 110 455	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	140 280 250 76 746	KAKAOLU KURABİYE MEYVE ÇAYI	210 20 230
13.03.2020 CUMA	TEPSİ BÖREĞİ – IHLAMUR ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN VİŞNE REŞELİ PORTAKAL DİLİMİ	200 70 70 40 390	TUTMAÇ ÇORBASI PATATES OTURTMA ERİŞTE YOĞURT	110 220 250 70 650	π KURABİYESİ KUŞBURNU	200 20 220
16.03.2020 PAZARTESİ	AÇMA, BİTKİ ÇAYI ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİLEK REÇELİ SALATALIK	260 70 70 40 450	ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBA KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	125 230 250 130 735	EL YAPIMI CEZERYE SÜT	150 115 265
17.03.2020 SALI	OMLET - SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ HAVUÇ	315 65 70 50 510	MAHLUTA ÇORBASI HAMBURGER PATATES AYRAN	135 250 220 76 681	DAMLA SAKIZLI MUHALLEBİ	220 220
18.03.2020 ÇARŞAMBA	KALEM BÖREĞİ - KUŞBURNU KAŞAR PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN FINDIK KREMASI SALATALIK	220 70 70 50 420	BUĞDAY ÇORBASI KIYMALI BEZELYE KUSKUS ÜZÜM HOŞAFI	140 220 250 70 680	PİZZA DİLİMİ IHLAMUR	200 20 220
19.03.2020 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA-SÜT BAYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ-BAL HAVUÇ	200 65 70 110 455	YÖRÜK ÇORBASI SEBZELİ TAVUK HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI SALATA	140 230 250 60 680	HAVUÇLU KEK MEYVE ÇAYI	200 20 220
20.03.2020 CUMA	KAŞARLI EKMEK – IHLAMUR ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN VİŞNE REŞELİ PORTAKAL DİLİMİ	185 70 70 40 380	DÜĞÜN ÇORBASI KIŞ TÜRLÜSÜ SPAGETTİ SÜTLAÇ	110 210 250 220 790	PATATES SALATASI	150 150
23.03.2020 PAZARTESİ	SİMİT, BİTKİ ÇAYI ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİLEK REÇELİ SALATALIK	260 70 70 40 450	ŞEHRİYE ÇORBASI HÜNKAR BEĞENDİ BULGUR PİLAVI SALATA	110 280 250 60 700	DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE SÜT	210 115 325
24.03.2020 SALI	OMLET - SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ HAVUÇ	315 65 70 50 510	EZOGELİN ÇORBASI MANTI - YOĞURT BARBUNYA PİLAKİ KEMALPAŞA TATLISI	139 280 150 170 739	MEYVE SALATASI	150 150
25.03.2020 ÇARŞAMBA	PANKEK - KUŞBURNU KAŞAR PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN FINDIK KREMASI SALATALIK	180 70 70 50 380	TARHANA ÇORBASI PİLİÇ BAGET-FIRIN PATATES PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	140 270 250 76 736	KAKAOLU KEK KUŞBURNU	190 20 210
26.03.2020 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA-SÜT BAYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ-BAL HAVUÇ	200 65 70 110 455	YÖRÜK ÇORBASI EKŞİLİ KÖFTE MAKARNA SALATA	140 230 250 60 680	KISIR AYRAN	180 76 256
27.03.2020 CUMA	TEPSİ BÖREĞİ – IHLAMUR ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN VİŞNE REŞELİ PORTAKAL DİLİMİ	200 70 70 40 390	TAVUK SUYU ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI CACIK	125 220 250 130 725	SİMİT BEYAZ PEYNİR BİTKİ ÇAYI	260 20 280
30.03.2020 PAZARTESİ	AÇMA, BİTKİ ÇAYI ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİLEK REÇELİ SALATALIK	260 70 70 40 450	SEBZE ÇORBASI ÇÖKERTME KEBABI KUSKUS SALATA	105 250 250 60 665	PEYNİRLİ GÖZLEME BİTKİ ÇAYI	200 20 220
31.03.2020 SALI	OMLET - SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ HAVUÇ	315 65 70 50 510	YAYLA ÇORBASI KIYMALI YEŞİL MERCİMEK ERİŞTE YOĞURT	125 280 250 70 725	MOZAİK KEK KUŞBURNU	150 20 170

TED EDİRNE KOLEJİ Kocasinan Mah. E5 Karayolu Cad. Sazlıdere Mevkii 6.Sok. No:2/1 EDİRNE
Tel: 0 284 226 00 04
info@tededirnekoleji.com - www.tededirnekoleji.com