



TED EDİRNE KOLEJİ

2021 - 2022 Eğitim Öğretim Yılı Kasım Ayı Yemek Listesi

GÜNLER	SABAHA KAHVALTISI	Kkal	ÖĞLE YEMEĞİ	Kkal	İKİNDİ KAHVALTISI	Kkal
01.11.2021 PAZARTESİ	SİMİT, BITKİ ÇAYI ÜĞEN PEYNİR SİVAH ZEYTİN VİŞNE REÇELİ DOMATES SALATALIK	185 70 70 40 380	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE PIRINÇ PILAVI CACIK	125 230 250 130 735	PIZZA DİLİMİ İHLAMUR	200 20 220
02.11.2021 SALI	OMLET - SÜT BEVAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL HAVUÇ	260 70 70 40 450	TARHANA ÇORBASI PİLİÇ BUT FIRIN ŞEHRİYE PİRINÇ PILAVI SALATA	125 220 250 60 655	HİNDİSTAN CEVİZLİ KURABİYE EV YAPIMI LİMONATA	150 90 240
03.11.2021 ÇARŞAMBA	PANKEK - KUŞBURNU KAŞAR PEYNİRİ SİVAH ZEYTİN FINDIK KREMASI DOMATES SALATALIK	315 65 70 50 510	EZOĞELİN ÇORBASI MANTI - YOĞURT MEYVİM TURLU SUPANGLE	140 280 150 170 740	AÇMA BITKİ ÇAYI	240 20 260
04.11.2021 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA-MEYVE ÇAYI BAVAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ-BAL-HAVUÇ	180 70 70 50 380	MERCİMEK ÇORBASI HAMBURGER PATATES TAVA AYRAN	140 250 220 70 680	MUZ SÜT	80 115 195
05.11.2021 CUMA	TEPSİ BÖREĞİ İHLAMUR SİVAH ZEYTİN KAYISI REÇELİ DOMATES SALATALIK	200 65 70 110 455	YAYLA ÇORBASI PİLİÇ ŞİNTİZEL PATATES PÜRESİ MANDALINA	110 220 220 50 600	SÜTLAÇ	170
08.11.2021 PAZARTESİ	AÇMA, BITKİ ÇAYI ÜĞEN PEYNİR SİVAH ZEYTİN ÇİLEK REÇELİ DOMATES SALATALIK	200 20 70 40 330	ŞEHRİYE ÇORBASI YEŞİL MERCİMEK PIRINÇ PILAVI YOĞURT	110 260 250 70 690	MOZAİK PASTA SÜT	200 115 315
09.11.2021 SALI	OMLET - SÜT BEVAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN VİŞNE REÇELİ HAVUÇ	260 70 70 40 450	MANTAR ÇORBASI DANA ROSTO PATATES PÜRESİ SALATA	125 280 220 60 685	TUZLU KEK KURU KAYISI	150 50 200
10.11.2021 ÇARŞAMBA	KALEM BÖREĞİ - KUŞBURNU KAŞAR PEYNİRİ SİVAH ZEYTİN FINDIK KREMASI DOMATES SALATALIK	315 65 70 50 510	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI SEBZELİ BEZELYE KUSKUS YOĞURT	140 220 250 70 680	SİMİT BITKİ ÇAYI	165 20 185
11.11.2021 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA-SÜT BAVAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ-BAL HAVUÇ	220 70 70 50 420	SERBE ÇORBASI EKŞİLİ KÖFTE BULGUR PILAVI REVANI	115 230 250 150 745	TUZLU KURBİYE İHLAMUR	150 20 170
12.11.2021 CUMA	KAŞARLI EKMEK - İHLAMUR ÜĞEN PEYNİR SİVAH ZEYTİN KAYISI REÇELİ DOMATES SALATALIK	200 65 70 110 455	TARHANA ÇORBASI TAVUK DÖNER PIRINÇ PILAVI AYRAN	125 280 250 70 725	HAVUÇ TOPU	100
22.11.2021 PAZARTESİ	SİMİT, BITKİ ÇAYI ÜĞEN PEYNİR SİVAH ZEYTİN VİŞNE REÇELİ DOMATES SALATALIK	260 70 70 40 450	YAYLA ÇORBASI İZMİR KÖFTE ARPA ŞEHRİYE PILAVI SALATA	125 270 250 60 705	MANTAR KURABİYE MEYVE ÇAYI	150 20 170
23.11.2021 SALI	OMLET - SÜT BEVAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL HAVUÇ	315 65 70 50 510	EZOĞELİN ÇORBA SEBZELİ PİLİÇ HAŞLAMA SEBZELİ PILAV SUPANGLE	140 230 250 170 790	PEYNİRLİ GÖZLEMME BITKİ ÇAYI	150 20 170
24.11.2021 ÇARŞAMBA	PANKEK - KUŞBURNU KAŞAR PEYNİRİ SİVAH ZEYTİN FINDIK KREMASI DOMATES SALATALIK	180 70 70 50 380	MERCİMEK ÇORBASI KAŞARLI İSPANAK SPAGETTİ - BOLONEZ SOS YOĞURT	140 210 250 70 670	EV POĞAÇASI İHLAMUR	190 20 210
25.11.2021 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA-MEYVE ÇAYI BAVAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ-BAL-HAVUÇ	200 65 70 110 455	TAVUK SUYU ÇORBA HAMBURGER PATATES TAVA AYRAN	125 250 220 70 665	MUZ SÜT	80 115 195
26.11.2021 CUMA	TEPSİ BÖREĞİ İHLAMUR SİVAH ZEYTİN KAYISI REÇELİ DOMATES SALATALIK	200 20 70 40 330	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI TAS KEBABİ PIRINÇ PILAVI SALATA	110 220 250 60 640	TRİLEÇE MEYVE ÇAYI	200 20 220
29.11.2021 PAZARTESİ	AÇMA, BITKİ ÇAYI ÜĞEN PEYNİR SİVAH ZEYTİN ÇİLEK REÇELİ DOMATES SALATALIK	200 20 70 40 330	TAVUK SUYU ÇORBA KURUSALUYE PIRINÇ PILAVI CACIK	125 230 250 130 735	PIZZA DİLİMİ İHLAMUR	200 20 220
30.11.2021 SALI	OMLET - SÜT BEVAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN VİŞNE REÇELİ HAVUÇ	260 70 70 40 450	TARHANA ÇORBASI PATATES OTUTIRMA ARPA ŞEHRİYE PILAVI MANDALINA	125 220 250 50 645	İRİMKİ HEVVASI	195 240 195
01.12.2021 ÇARŞAMBA	KALEM BÖREĞİ - KUŞBURNU KAŞAR PEYNİRİ SİVAH ZEYTİN FINDIK KREMASI DOMATES SALATALIK	315 65 70 50 510	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI MANTI - YOĞURT KOŞ TURLUŞU REVANI	140 280 150 150 720	AÇMA BITKİ ÇAYI	240 20 260
02.12.2021 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA-SÜT BAVAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ-BAL HAVUÇ	220 70 70 50 420	BROKOLİ ÇORBASI ÇÖKERTME KEBABİ BULGUR PILAVI SALATA	110 250 250 60 670	DAMLA SAKIZLI MUHALLEBİ	150
03.12.2021 CUMA	KAŞARLI EKMEK - İHLAMUR ÜĞEN PEYNİR SİVAH ZEYTİN KAYISI REÇELİ DOMATES SALATALIK	200 65 70 110 455	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK DÖNER PIRINÇ PILAVI AYRAN	140 280 250 70 740	KAKAOLU KEK SÜT	200 115 315