

GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	Kkal	ÖĞLE YEMEĞİ	Kkal	İKİNDİ KAHVALTISI	Kkal
03.01.2022 PAZARTESİ	SİMİT, BITKİ ÇAYI UĞEN PEYNİR SIYAH ZEYTİN VIŞNE REÇELİ DOMATES SALATALIK	185 70 70 40 380	TAVUK SUYU ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PILAVI CACIK	125 220 250 130 725	ÜZÜMLÜ KEK KUŞBURNU	200 20
04.01.2022 SALI	PANKEK - KUŞBURNU KAŞAR PEYNİRİ SIYAH ZEYTİN FINDIK KREMASI DOMATES SALATALIK	315 65 70 50 510	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI KARNİBAHAR KUSKUS KAYISI KOMPOSTO	140 220 250 150 760	AÇMA IHLAMUR	240 20
05.01.2022 ÇARŞAMBA	OMLET - SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL HAVUÇ	315 65 70 50 510	DÜĞÜN ÇORBASI MANTI - YOĞURT TAZE FASULYE MANDALINA	110 280 150 50 590	MAVALI EV POĞAÇASI	150
06.01.2022 PERŞEMBE	AÇMA, BITKİ ÇAYI UĞEN PEYNİR SIYAH ZEYTİN ÇİLEK REÇELİ DOMATES SALATALIK	200 20 70 40 330	ŞEHİRİYE ÇORBASI SEBZELİ YEŞİL MERCİMEK ERİŞTE YOĞURT	110 260 250 70 690	MOZAİK PASTA MEYVE ÇAYI	200 20
07.01.2022 CUMA	KAŞARLI EKMEK - IHLAMUR UĞEN PEYNİR SIYAH ZEYTİN KAYISI REÇELİ DOMATES SALATALIK	200 65 70 110 455	EZOĞELİN ÇORBASI HAMBURGER PATATES TAVA AYRAN	140 250 220 70 680	MUZ SÜT	80 115
10.01.2022 PAZARTESİ	OMLET - SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL HAVUÇ	315 65 70 50 510	SERBE ÇORBASI PATATES OTURTMA MAKARNA YOĞURT	115 250 220 70 655	KAKAOLU KEK MEYVE ÇAYI	200 115
11.01.2022 SALI	SİMİT, BITKİ ÇAYI UĞEN PEYNİR SIYAH ZEYTİN VIŞNE REÇELİ DOMATES SALATALIK	260 70 70 40 450	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PILAVI CACIK	125 230 250 130 735	PIZZA DİLİMİ	200
12.01.2022 ÇARŞAMBA	KALEM BÖREĞİ - KUŞBURNU KAŞAR PEYNİRİ SIYAH ZEYTİN FINDIK KREMASI DOMATES SALATALIK	315 65 70 50 510	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI KAŞARLI İSPANAK SPAGETTİ - BOLONEZ SOS MEYVE KOMPOSTOSU	140 210 250 150 750	KURUKAYISI ÇUBUK GALETA	50 70
13.01.2022 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA-MEYVE ÇAYI BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ-BAL-HAVUÇ	180 70 70 50 380	MANTAR ÇORBASI PILIÇ ŞİNTİSEL PATATES PÜRE SALATA	125 230 250 60 665	SÜTLAÇ	170
14.01.2022 CUMA	AÇMA, BITKİ ÇAYI UĞEN PEYNİR SIYAH ZEYTİN ÇİLEK REÇELİ DOMATES SALATALIK	200 20 70 40 330	ŞEHİRİYE ÇORBASI SEBZELİ YEŞİL MERCİMEK ERİŞTE YOĞURT	110 260 250 70 690	MOZAİK PASTA MEYVE ÇAYI	200 20
17.01.2022 PAZARTESİ	OMLET - SÜT BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN VIŞNE REÇELİ HAVUÇ	260 70 70 40 450	MERCİMEK ÇORBASI KIŞ TÜRLÜSÜ KUSKUS KAYISI KOMPOSTO	140 220 250 150 760	SİMİT MEYVE ÇAYI	165 20
18.01.2022 SALI	KALEM BÖREĞİ - KUŞBURNU KAŞAR PEYNİRİ SIYAH ZEYTİN FINDIK KREMASI DOMATES SALATALIK	315 65 70 50 510	DÜĞÜN ÇORBASI MANTI / YOĞURT SEBZELİ BEZELYE MANDALINA	110 280 150 50 590	MAVALI EV POĞAÇASI IHLAMUR	150 20
19.01.2022 ÇARŞAMBA	SİMİT, BITKİ ÇAYI UĞEN PEYNİR SIYAH ZEYTİN VIŞNE REÇELİ DOMATES SALATALIK	185 70 70 40 380	TAVUK SUYU ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PILAVI CACIK	125 220 250 130 725	ÜZÜMLÜ KEK KUŞBURNU	200 20
20.01.2022 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA-SÜT BAYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ-BAL HAVUÇ	220 70 70 50 420	YAYLA ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE ARPA ŞEHİRİYE PILAVI SALATA	125 280 220 60 685	FİSTIKLI İRMİK HELVASI	195
21.01.2022 CUMA	PANKEK - KUŞBURNU KAŞAR PEYNİRİ SIYAH ZEYTİN FINDIK KREMASI DOMATES SALATALIK	180 70 70 50 380	MANTAR ÇORBASI TAVUK DÖNER PİRİNÇ PILAVI AYRAN	125 280 250 70 725	DAMLAMAKLILIK MUHALLEBİ	150