

GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	Kkal	ÖĞLE YEMEĞİ	Kkal	İKİNDİ KAHVALTISI	Kkal
12.09.2022 PAZARTESİ	SİMİT, BITKİ ÇAYI KAŞAR PEYİRİ SIYAH ZEYTİN VIŞNE REÇELİ DOMATES	185 70 70 40 380	MERCİMEK ÇORBASI EKŞİLİ KÖFTE SOSLU MAKARNA SALATA	140 230 250 60 680	MOZAIK PASTA SÜT	200 115
13.09.2022 SALI	OMLET - SÜT BEYAZ PEYİR YEŞİL ZEYTİN BAL HAVUÇ	260 70 70 40 450	YAYLA ÇORBASI ÇITIR PILIÇ PANE PATATES PÜRESİ SUPANGLE	110 220 220 170 720	KAVUN BEYAZ PEYİR	60 70
14.09.2022 ÇARŞAMBA	PANKEK - KUŞBURNU KAŞAR PEYİRİ SIYAH ZEYTİN FINDIK KREMASI SALATALIK	315 65 70 50 510	TAVUK SUYU ÇORBA SERBZELİ BEZELYE ERİŞTE YOĞURT	125 220 250 70 665	MAYALI POĞAÇA BITKİ ÇAYI	150 20
15.09.2022 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA-MEYVE ÇAYI BAVAZ PEYİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ-BAL-HAVUÇ	180 70 70 50 380	SERBE ÇORBASI PATATES OTURTMA BULGUR PILAVI UZUM	115 220 250 60 645	SÜTLAÇ	170
16.09.2022 CUMA	TEPSİ BÖREĞİ İHLAMUR SIYAH ZEYTİN KAYISI REÇELİ DOMATES	200 65 70 110 455	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK DÖNER PİRİNÇ PILAVI AYRAN	140 280 250 70 740	MANTAR KURABİYE BITKİ ÇAYI	150 20
19.09.2022 PAZARTESİ	AÇMA, BITKİ ÇAYI KAŞAR PEYİRİ SIYAH ZEYTİN ÇİLEK REÇELİ DOMATES	200 20 70 40 330	MAHLUTA ÇORBASI İZMİR KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ YEŞİL SALATA	135 270 250 60 715	ÜZÜMLÜ KEK SÜT	200 115
20.09.2022 SALI	OMLET - SÜT BEYAZ PEYİR YEŞİL ZEYTİN VIŞNE REÇELİ HAVUÇ	260 70 70 40 450	ŞEHRİYE ÇORBASI NOHUT YAHNI PİRİNÇ PILAVI CACIK	110 220 250 130 710	AÇMA BITKİ ÇAYI	240 20
21.09.2022 ÇARŞAMBA	KALEM BÖREĞİ - KUŞBURNU KAŞAR PEYİRİ SIYAH ZEYTİN FINDIK KREMASI SALATALIK	315 65 70 50 510	BUĞDAY ÇORBASI YAZ TURLUSU SPAGETİ BOLONEZ KAVUN	140 200 250 60 650	PIZZA DİLİMİ AYRAN	200 70
22.09.2022 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA-SÜT BEYAZ PEYİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ-BAL HAVUÇ	220 70 70 50 420	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI TAŞ KEBABİ PİRİNÇ PILAVI AYRAN	140 220 250 70 680	DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE EV YAPIMI MEYVE SUYU	150 95
23.09.2022 CUMA	KAŞARLI EKMEK - İHLAMUR BEYAZ PEYİR SIYAH ZEYTİN KAYISI REÇELİ DOMATES	200 65 70 110 455	DOMATES ÇORBASI SERBZELİ PILIÇ HAŞLAMA BULGUR PILAVI REVANI	135 230 250 150 775	PEYİRLİ GÖZLEME BITKİ ÇAYI	150 20
26.09.2022 PAZARTESİ	SİMİT, BITKİ ÇAYI KAŞAR PEYİRİ SIYAH ZEYTİN VIŞNE REÇELİ DOMATES	260 70 70 40 450	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PILAVI CACIK	125 230 250 130 735	KAKAOLU KEK EV YAPIMI LİMONATA	200 95
27.09.2022 SALI	OMLET - SÜT BEYAZ PEYİR YEŞİL ZEYTİN BAL HAVUÇ	315 65 70 50 510	YAYLA ÇORBASI SERBZELİ KÖFTE ARPA ŞEHRİYE PILAVI SUPANGLE	110 230 250 170 760	TUZLU KURABİYE BITKİ ÇAYI	150 20
28.09.2022 ÇARŞAMBA	PANKEK - KUŞBURNU KAŞAR PEYİRİ SIYAH ZEYTİN FINDIK KREMASI SALATALIK	180 70 70 50 380	MERCİMEK ÇORBASI MANTI - YOĞURT TAZE FASULYE UZUM	140 280 150 60 700	SİMİT İHLAMUR	165 20
29.09.2022 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA-MEYVE ÇAYI BEYAZ PEYİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ-BAL-HAVUÇ	200 65 70 110 455	SERBE ÇORBASI DANA ROSTO PATATES PÜRESİ SALATA	115 280 220 60 675	İRMİK HELVASI MEYVE ÇAYI	195 20
30.09.2022 CUMA	TEPSİ BÖREĞİ İHLAMUR SIYAH ZEYTİN KAYISI REÇELİ DOMATES	200 20 70 40 330	EZOĞELİN ÇORBASI PİLİÇ BUT FIRIN PİRİNÇ PILAVI AYRAN	140 220 250 70 680	KALEM BÖREĞİ BITKİ ÇAYI	200 20