

| GÜNLER                  | SABAH KAHVALTISI                                                                            | Kkal                          | ÖĞLE YEMEĞİ                                                                      | Kkal                            | İKİNDİ KAHVALTISI                                  | Kkal              |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------|
| 06.03.2023<br>PAZARTESİ | SİMİT, BITKİ ÇAYI<br>KAŞAR PEYNİRİ<br>SIYAH ZEYTİN<br>VIŞNE REÇELİ<br>PORTAKAL DİLİMİ       | 185<br>70<br>70<br>40<br>380  | MERCİMEK CORBASI<br>HAMBURGER<br>PATATES TAVA<br>AYRAN                           | 140<br>250<br>220<br>70<br>680  | MUZ<br>SÜT                                         | 80<br>115<br>195  |
| 07.03.2023<br>SALI      | OMLET - SÜT<br>BEYAZ PEYNİR<br>YEŞİL ZEYTİN<br>TAHİN PEKMEZ<br>HAVUÇ                        | 260<br>70<br>70<br>40<br>450  | DÜĞÜN ÇORBASI<br>PATATES YEMEĞİ<br>KUSKUS<br>MEYVE KOMPOSTO                      | 110<br>200<br>250<br>150<br>710 | ISLAH KEK<br>KUŞBURNU                              | 200<br>20<br>220  |
| 08.03.2023<br>ÇARŞAMBA  | PANKEK - KUŞBURNU<br>KAŞAR PEYNİRİ<br>SIYAH ZEYTİN<br>FINDIK KREMASI<br>SALATALIK           | 315<br>65<br>70<br>50<br>510  | EZOĞELİN CORBASI<br>PİLİÇ BUT FIRIN<br>ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PILAVI<br>YEŞİL SALATA  | 140<br>220<br>250<br>60<br>670  | MAYALI POĞAÇA<br>BITKİ ÇAYI                        | 150<br>20<br>170  |
| 09.03.2023<br>PERŞEMBE  | HAŞLANMIŞ YUMURTA<br>MEYVE ÇAYI<br>BAYAZ PEYNİR<br>YEŞİL ZEYTİN<br>TEREYAĞ-BAL              | 180<br>70<br>70<br>50<br>380  | YAYLA CORBASI<br>TAZE FASULYE<br>SOSLU SPAGETİ<br>REVANI                         | 110<br>200<br>250<br>150<br>710 | PUF BÖREĞİ<br>İHLAMUR                              | 200<br>20<br>220  |
| 10.03.2023<br>CUMA      | TEPSİ BÖREĞİ<br>İHLAMUR<br>SIYAH ZEYTİN<br>KAYISI REÇELİ<br>PORTAKAL DİLİMİ                 | 200<br>65<br>70<br>110<br>455 | TARHANA CORBASI<br>YEŞİL MERCİMEK<br>ERİŞTE<br>YOĞURT                            | 125<br>260<br>250<br>70<br>705  | MOZAİK PASTA<br>KUŞBURNU                           | 200<br>20<br>220  |
| 13.03.2023<br>PAZARTESİ | AÇMA, BITKİ ÇAYI<br>KAŞAR PEYNİRİ<br>SIYAH ZEYTİN<br>ÇİLEK REÇELİ<br>PORTAKAL DİLİMİ        | 200<br>20<br>70<br>40<br>330  | ŞEHİRİYE CORBASI<br>SOSLU KARNİBAHAR<br>FIRIN MAKARNA<br>SÜTLÜK                  | 110<br>200<br>250<br>170<br>730 | PIZZA DİLİMİ<br>MEYVE ÇAYI                         | 200<br>20<br>220  |
| 14.03.2023<br>SALI      | OMLET - İHLAMUR<br>BEYAZ PEYNİR<br>YEŞİL ZEYTİN<br>TAHİN PEKMEZ<br>HAVUÇ                    | 165<br>70<br>70<br>40<br>345  | KREMALI MANTAR CORBASI<br>NOHUT YAHNİ<br>PİRİNÇ PILAVI<br>CACIK                  | 125<br>220<br>250<br>130<br>725 | ÇIKOLATALI PANKEK<br>SÜT                           | 150<br>115<br>265 |
| 15.03.2023<br>ÇARŞAMBA  | PATATESLİ GÖZLEME - KUŞBURNU<br>KAŞAR PEYNİRİ - S. ZEYTİN<br>FINDIK KREMASI<br>SALATALIK    | 150<br>20<br>140<br>380       | SEBZE CORBASI<br>ÇÖKERTME KEBABİ<br>BULGUR PILAVI<br>SALATA                      | 115<br>250<br>250<br>60<br>675  | MANTAR KURABİYE<br>EV YAPIMI KARIŞIK MEYVE<br>SUYU | 150<br>95<br>245  |
| 16.03.2023<br>PERŞEMBE  | HAŞLANMIŞ YUMURTA<br>SÜT<br>BEYAZ PEYNİR<br>YEŞİL ZEYTİN<br>TEREYAĞ-BAL                     | 220<br>70<br>70<br>50<br>420  | MERCİMEK CORBASI<br>SEBZELİ BEZELYE<br>SOSLU MAKARNA<br>MEYVE KOMPOSTO           | 140<br>220<br>250<br>250<br>760 | FISTIKLI İRMİK HELVASI                             | 195               |
| 17.03.2023<br>CUMA      | KAŞARLI EKMEK - İHLAMUR<br>BEYAZ PEYNİR<br>SIYAH ZEYTİN<br>KAYISI REÇELİ<br>PORTAKAL DİLİMİ | 200<br>65<br>70<br>110<br>455 | DÜĞÜN ÇORBASI<br>PİRİNÇ İSPANAK<br>PEYNİRLİ TEPSİ BÖREĞİ<br>YOĞURT               | 110<br>210<br>200<br>70<br>590  | MEYVE SALATASI                                     | 150               |
| 20.03.2023<br>PAZARTESİ | SİMİT, BITKİ ÇAYI<br>KAŞAR PEYNİRİ<br>SIYAH ZEYTİN<br>VIŞNE REÇELİ<br>PORTAKAL DİLİMİ       | 260<br>70<br>70<br>40<br>450  | TAVUK SUYU ÇORBA<br>YEŞİL MERCİMEK<br>ERİŞTE<br>YOĞURT                           | 125<br>260<br>250<br>70<br>705  | MOZAİK PASTA<br>KUŞBURNU                           | 150<br>20<br>220  |
| 21.03.2023<br>SALI      | OMLET - SÜT<br>BEYAZ PEYNİR<br>YEŞİL ZEYTİN<br>TAHİN PEKMEZ<br>HAVUÇ                        | 315<br>65<br>70<br>50<br>510  | EZOĞELİN CORBASI<br>EKŞİLİ PRİSA<br>SPAGETİ BOLONEZ<br>TRİLEÇE                   | 140<br>200<br>250<br>200<br>790 | PEYNİRLİ GÖZLEME<br>BITKİ ÇAYI                     | 150<br>20<br>170  |
| 22.03.2023<br>ÇARŞAMBA  | PANKEK - KUŞBURNU<br>KAŞAR PEYNİRİ<br>SIYAH ZEYTİN<br>FINDIK KREMASI<br>SALATALIK           | 180<br>70<br>70<br>50<br>380  | BROKOLİ CORBASI<br>DANA ROSTO<br>PATATES PÜRESİ<br>SALATA                        | 110<br>280<br>220<br>60<br>670  | ANNE KURABİYESİ<br>MEYVE ÇAYI                      | 150<br>170        |
| 23.03.2023<br>PERŞEMBE  | HAŞLANMIŞ YUMURTA-BİTKİ ÇAYI<br>BAYAZ PEYNİR<br>YEŞİL ZEYTİN<br>TEREYAĞ-BAL                 | 200<br>65<br>70<br>110<br>455 | ŞEHİRİYE CORBASI<br>KURU FASULYE<br>PİRİNÇ PILAVI<br>CACIK                       | 110<br>220<br>250<br>130<br>710 | MEYVE SALATASI                                     | 150               |
| 24.03.2023<br>CUMA      | TEPSİ BÖREĞİ<br>İHLAMUR<br>SIYAH ZEYTİN<br>KAYISI REÇELİ<br>PORTAKAL DİLİMİ                 | 200<br>20<br>70<br>40<br>330  | SÜZME MERCİMEK CORBASI<br>PATATES YEMEĞİ<br>ARPA ŞEHİRİYE PILAVI<br>YEŞİL SALATA | 140<br>200<br>250<br>60<br>650  | EV YAPIMI MEYVELİ YOĞURT                           | 120               |
| 27.03.2023<br>PAZARTESİ | AÇMA, BITKİ ÇAYI<br>KAŞAR PEYNİRİ<br>SIYAH ZEYTİN<br>ÇİLEK REÇELİ<br>PORTAKAL DİLİMİ        | 200<br>20<br>70<br>40<br>330  | YAYLA CORBASI<br>SOSLU KARNİBAHAR<br>FIRIN MAKARNA<br>KEMALPAŞA TATLISI          | 110<br>200<br>250<br>150<br>710 | TUZLU KURABİYE<br>SÜT                              | 150<br>115        |
| 28.03.2023<br>SALI      | OMLET - KUŞBURNU<br>BEYAZ PEYNİR<br>YEŞİL ZEYTİN<br>TAHİN PEKMEZ<br>HAVUÇ                   | 165<br>70<br>70<br>40<br>345  | MAHLUTA CORBASI<br>MAKİTİ - YOĞURT<br>İSPANAK GRATEN<br>KAYISI KOMPOSTOSU        | 135<br>280<br>210<br>150<br>775 | KAKAOLU KEK<br>BITKİ ÇAYI                          | 200<br>20<br>220  |
| 29.03.2023<br>ÇARŞAMBA  | PATATESLİ GÖZLEME - KUŞBURNU<br>KAŞAR PEYNİRİ - S. ZEYTİN<br>FINDIK KREMASI<br>SALATALIK    | 150<br>20<br>140<br>380       | TAVUK SUYU ÇORBA<br>KURU FASULYE<br>PİRİNÇ PILAVI<br>MEVSİM SALATA               | 125<br>230<br>250<br>60<br>665  | PIZZA DİLİMİ<br>BITKİ ÇAYI                         | 200<br>20<br>220  |
| 30.03.2023<br>PERŞEMBE  | HAŞLANMIŞ YUMURTA<br>SÜT<br>BEYAZ PEYNİR<br>YEŞİL ZEYTİN<br>TEREYAĞ-BAL                     | 220<br>70<br>70<br>50<br>420  | SÜZME MERCİMEK CORBASI<br>TAVUK DÖNER<br>PİRİNÇ PILAVI<br>AYRAN                  | 110<br>280<br>250<br>70<br>655  | MEYVE SALATASI                                     | 150               |
| 31.03.2023<br>CUMA      | KAŞARLI EKMEK - İHLAMUR<br>BEYAZ PEYNİR<br>SIYAH ZEYTİN<br>KAYISI REÇELİ<br>PORTAKAL DİLİMİ | 200<br>65<br>70<br>110<br>455 | TARHANA CORBASI<br>MEVSİM TURLU<br>SOSLU MAKARNA<br>YOĞURT                       | 125<br>210<br>250<br>70<br>655  | DEREOTLU POĞAÇA<br>BITKİ ÇAYI                      | 150<br>20<br>170  |