



GİBİLER	SORDU KARARLARI	KİŞİ	ÖÇLE YEMEK	KİŞİ	BİRDÖL KAVRATILIR	KİŞİ
02.03.2026 PAZARTESİ	HAŞLARIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN PORTAKAL DİLİMİ BİTKİ ÇAYI	170	YAYLA CORBAS	230	MAYALI POĞAÇA	220
		70	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	250	EV YAPIMI LİMONATA	120
		70	ERİSTE	120		
		70				
		358		278		340
03.03.2026 SALI	FİRINDA YUMURTALI EKMEK BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL-TERYAĞ SÜT	170	TARHANA CORBAS	150		
		70	SOSLU TAVUK BAĞET	250		
		70	ŞEHİRCELİ PİLAVI	200	ISLAK KEK	250
		100	ERİSTE	100	BİTKİ ÇAYI	120
		120	MEVSİM SALATA	70		370
04.03.2026 ÇARŞAMBA	ÇİRPİLMİŞ SÜTLÜ YUMURTA ÇEÇİL PEYNİR SİYAH ZEYTİN HAVUÇ MARUL TAZE SIKILMIŞ PORTAKAL SUYU	220	DÜĞÜN CORBAS	220	HAVUÇLU BİSKUVİ TOPRARI	150
		70	KİŞİ TÜRÜLÖSÜ	200	SÜT	120
		70	MANTI-YOĞURT	280		
		50	ELMA	50		
		120		750		270
05.03.2026 PERŞEMBE	İSPANAKLI PEYNİRLİ BÖREK YEŞİL ZEYTİN PEKMEZ TAHİN BİTKİ ÇAYI	250	EZOĞELİN CORBA	140	FINDIK KREMASI	100
		70	ET SOTE + PATATES PÜRE	270		
		70	ZY BARBURYA	200	PANKEK	220
		20	SUPANGLA	150	LİMONATA	100
		410		760		390
06.03.2026 CUMA	SERZELİ ÖMLET BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN HAVUÇ DİLİMLERİ SÜT	200	MERCİMEK CORBAS	150		
		70	HAMBURGER	250	MUZ	100
		70	FİRİN PATATES	220	SÜT	120
		70	AYRAN	120		
		518		748		220
09.03.2026 PAZARTESİ	MANTARLI ÖMLET KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAZE SIKILMIŞ PORTAKAL SUYU	200	TAVUK SİYU CORBA	150		
		70	NOHUT	220	PATATESLİ GÖZLİME	250
		70	PİRİNÇ PİLAVI	250	AYRAN	120
		70	KARİŞİK TURŞU	60		
		120	YOĞURT	120		370
10.03.2026 SALI	KEP BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN TEREYAĞ-BAL SÜT	200	BROKOLİ CORBAS	120		
		70	ÇÖKERTME KEBAP	300	MEYVE TABAĞI	150
		70	BULGUR PİLAVI	250	KEFİR	120
		100	MEVSİM SALATA	70	SUSAMLI ÇİUBUK	120
		120		740		390
11.03.2026 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİRLİ ÖMLET YEŞİL ZEYTİN MARUL- HAVUÇ BİTKİ ÇAYI	150	MAHLUTA CORBAS	150		
		70	İSPANAK GRATEN	220	PORTAKALLI KEK	220
		70	SPAGETTİ-BOLONEZ	200	SÜT	120
		50	YOĞURT	120		
		340	ARMUT	740		340
12.03.2026 PERŞEMBE	GÜZ YUMURTA DİL PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ SÜT	120	YAYLA CORBAS	140		
		70	ORMAN KEBABI	250	MERCİMEK CORBA	150
		70	PEYNİRLİ ERİSTE	250	KRATON EKMEK	70
		120	MEVSİM SALATA	70		220
		450		710		
13.03.2026 CUMA	PATATESLİ ÖMLET YEŞİL ZEYTİN EV YAPIMI REÇEL BİTKİ ÇAYI	250	DOMATES CORBA	125		
		70	FİRİN TAVUK	250	KİSİR	200
		250	ŞEHİRCELİ PİLAVI	250	AYRAN	120
		20	ERİSTE	200		
		20	TRALİÇİ	200		
23.03.2026 PAZARTESİ	HAŞLARIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN PORTAKAL DİLİM SÜT	78	ŞEHİRCELİ CORBAS	140	PANKEK BAL	200
		70	KURU FASOLYE	250	MUZ	100
		70	PİRİNÇ PİLAVI	250		
		120	KARİŞİK TURŞU	60		
		388	YOĞURT	120		300
24.03.2026 SALI	MENEMEN BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN MARUL- HAVUÇ TAZE SIKILMIŞ PORTAKAL SUYU	180	MANTAR CORBAS	140	MERCİMEK KÖFTE-MARUL	200
		70	DANA ROSTO	280	AYRAN	120
		70	PATATES PÜRESİ	220		
		50	HAYRABOLU TATLISI	200		
		120	SALATA	70		320
25.03.2026 ÇARŞAMBA	ÖMLET DİL PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN EV YAPIMI REÇEL BİTKİ ÇAYI	200	SÖZME MERCİMEK CORBAS	150		
		70	KARNABAHAR FİRİN	250	HANCIYAN PASTA	200
		70	SPAGETTİ-BOLONEZ	240	BİTKİ ÇAYI	20
		50	ARMUT	100		
		410	YOĞURT	120		220
26.03.2026 PERŞEMBE	SİMİT ÇEÇİL PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL-TERYAĞ SÜT	170	TUTMAC CORBA	150		
		70	TAS KEBABI	250	MEYVE TABAĞI	150
		70	BULGUR PİLAVI	250	GALETA	50
		100	YEŞİL SALATA	70		
		120	AYRAN	120		200
27.03.2026 CUMA	MANTARLI KAŞARLI ÖMLET SİYAH ZEYTİN KURU ÖZÜM- MUZ DİLİMİ BİTKİ ÇAYI	250	EZOĞELİN CORBAS	140		
		70	TAVUK ÖĞNER	240		
		120	PİRİNÇ PİLAVI	250	PİŞİ	200
		20	AYRAN	70	EV YAPIMI LİMONATA	120
		460	SALATA	770		320
30.03.2026 PAZARTESİ	HAŞLARIŞ YUMURTA DİL PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ BİTKİ ÇAYI	78	TAVUK SİYU CORBA	150		
		70	NOHUT YAPNI	220	ELMALI KEK	250
		70	PİRİNÇ PİLAVI	250	SÜT	120
		70	ÇACIK	60		
		20	KARİŞİK TURŞU	800		370
31.03.2026 SALI	FİRINDA YUMURTALI KAŞARLI EKMEK SİYAH ZEYTİN PORTAKAL DİLİM SÜT	170	DOMATES CORBAS	125	SİMİT PEYNİR	240
		70	TERBİYYELİ KÖFTE	250		
		50	BULGUR PİLAVI	250	BİTKİ ÇAYI	20
		120	MEVSİM SALATA	70		
		410	REVANI	280		260